



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	REHASPORT 09:45-10:30 KURSRAUM 1	REHASPORT 09:30-10:15 TRAININGSFLÄCHE				
WIRBELSÄULENGYM. 10:00-11:00 KURSRAUM 1	REHASPORT 10:30-11:15 KURSRAUM 1	REHASPORT 10:15-11:00 KURSRAUM 1	REHASPORT 10:30-11:15 KURSRAUM 1	REHASPORT 10:00-10:45 TRAININGSFLÄCHE		
	REHASPORT 11:15-12:00 TRAININGSFLÄCHE	REHASPORT 11:00-11:45 TRAININGSFLÄCHE	REHASPORT 11:15-12:00 TRAININGSFLÄCHE	REHASPORT 10:45-11:30 KURSRAUM 1		
		REHASPORT 11:45-12:30 KURSRAUM 1				
REHASPORT 15:00-15:45 KURSRAUM 1		REHASPORT 12:30-13:15 KURSRAUM 1	REHASPORT 15:30-16:15 KURSRAUM 1	REHASPORT 11:30-12:15 KURSRAUM 1		
REHASPORT 15:45-16:30 KURSRAUM 1	REHASPORT 15:45-16:30 KURSRAUM 1	REHASPORT 13:15-14:00 TRAININGSFLÄCHE	REHASPORT 16:15-17:00 TRAININGSFLÄCHE	REHASPORT 12:15-13:00 TRAININGSFLÄCHE		
REHASPORT 16:30-17:15 TRAININGSFLÄCHE	REHASPORT 16:30-17:15 TRAININGSFLÄCHE		REHASPORT 17:00-17:45 KURSRAUM 1			
REHASPORT 17:15-18:00 KURSRAUM 1	REHASPORT 17:15-18:00 KURSRAUM 1	REHASPORT 17:00-17:45 KURSRAUM 1	REHASPORT 17:45-18:30 TRAININGSFLÄCHE			
REHASPORT 18:00-18:45 TRAININGSFLÄCHE	REHASPORT 18:00-18:45 TRAININGSFLÄCHE	REHASPORT 17:45-18:30 TRAININGSFLÄCHE				
REHASPORT 19:00-19:45 KURSRAUM 1		ERNÄHRUNGS-KURS [T] 19:00-20:00 KURSRAUM 2				
REHASPORT 19:45-20:30 TRAININGSFLÄCHE						

 = nur mit Voranmeldung
 = mit Aufpreis

A=Anfänger / M=Mittel / F=Fortgeschrittene / T=1 mal im Monat, jeden 2. Mittwoch

